

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2019 m. balandžio 1 d. Nr. VVP-9358

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla, Bažnyčios g. 4, Zapyškio sen., Kluoniškio k. Kauno raj.
(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla, Bažnyčios g. 4, Zapyškio sen., Kluoniškio k. Kauno raj.
(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 4-7 m vaikų amžiaus grupės
(1-3 m.; 4-7 m.; 6-10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkama)
pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienės valgiaraštis.
(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):
Neatitikčių nenustatyta.

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašu, patvirtintu Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2015 m. birželio 22 d. įsakymu Nr. B1-610 „Dėl Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ ir Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“.

Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta
(nereikalingą išbraukti)

Vertinimą atliko:

Viršininkė - valstybinė veterinarijos
inspektore

Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektore
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)



(parašas)

E. [signature]
(parašas)

Daiva Švelnienė

(vardas ir pavardė)

Eglė Milušauskienė
(vardas ir pavardė)

**KAUNO R. ZAPYŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA**

Savivaldybės biudžetinė įstaiga, Bažnyčios g. 4, Kluoniškiai, Zapyškio sen., LT-53417 Kauno r.,
Tel. (8-37) 542249, e-paštas: rastine@zapyskiomokykla.lt
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 191092511

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**6 metų**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas:
Nuo 7 iki 16 val.



2019 04 01
Nr. VVP-9358

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių kruopų košė su trintomis braškėmis ir sezamo sėklomis (tausojančios)	Kr011	D	D	D	D	D
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%), pomidorais ir agurkais (tausojančios)	U019	200/10/1	9,4	5,1	30,4	206
Sezoninių vaisių lėkštelė		20/3/10/5/5	4,0	5,3	10,9	108
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100	0,4	0,4	13,0	57
		150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			13,8	10,9	54,3	370

Pietūs 12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba(kopūstai, žiediniai kopūstai, brokoliai, žirneliai, paprikos) (tausojančios) (augalinis)	Sr010	150	1,7	1,6	8,3	54
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,6	0,3	13,0	61
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	115/65	19,9	7,9	34,9	291
Natūralus jogurtas 2.5%		30	1,0	0,8	1,3	16
Morkų lazdelės	D000	100	1,0	0,2	8,7	41
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	150	0,0	0,0	1,0	4
Iš viso:			25,2	10,8	67,2	466

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinis kuskusas su šparaginių pupelių troškiniu (tausojančios) (augalinis)	D014 Gr003	120/100	6,7	7,6	36,6	241
Natūralus jogurtas (3,5%) su vyšniomis (be kauliukų) ir kriaušėmis (tausojančios)	U030	125/62,5/62,5	5,5	5,0	20,7	150
Iš viso:			12,2	12,6	57,2	391
Iš viso (dienos davinio):			51,3	34,2	178,7	1228



Direktorius
Raimondas Barlauskas

[Handwritten signature]

20190401 Nu. VVP - 9358

Pusryčiai val. 9.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) paskaninta vyšniomis (be kauliukų) (tausojančios)	Kr003	D	D	D	D	D
Sezoninių vaisių lėkštelė		200/5/15	7,2	6,3	45,6	268
Arbatžolių arbata su citrina	G004	100	0,4	0,4	13,0	57
		150	0,0	0,0	4,2	17
Iš viso:			7,6	6,7	62,9	342

Pietūs val. 12.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojančios) (augalinis)	Sr016	D	D	D	D	D
		150	3,2	2,2	12,5	82
Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojančios)	P005	60/180	24,5	18,9	23,8	363
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi	S009	50	1,1	3,7	3,2	51
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.8: pomidorai, cukinijos)	D006	37,5/37,5	0,8	0,1	2,6	15
Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	G009	150	0,0	0,0	0,8	3
Iš viso:			29,7	24,9	42,9	514

Vakarienė val. 16.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų blynėliai (tausojančios)	D001	D	D	D	D	D
Natūralus jogurtas 2,5%		120	10,2	10,3	37,8	285
Pienas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	11
		150	5,1	3,8	7,4	84
Iš viso:			16,0	14,6	46,0	379
Iš viso (dienos davinio):			53,3	46,2	151,7	1236

Direktorius
Raimondas

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojančias) (augalinis)	Kr027	200	11,4	6,0	53,5	313
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			11,8	6,4	66,5	371

Pietūs 12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnių, paprikų) sriuba su makaronais (tausojančias) (augalinis)	Sr023	150	2,2	1,6	11,0	68
Kiaulienos maitinis (tausojančias)	K003	90	17,0	6,3	16,3	190
Virti miežiniai perliukai (tausojančias)	Gr005	120	4,6	0,9	31,4	152
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	65	0,9	2,6	4,0	43
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.3: ridikėliai, paprikos)	D006	20/20	0,4	0,1	2,1	11
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	G009	150	0,1	0,0	0,8	4
Iš viso:			25,2	11,5	65,6	467

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Skryliai (tausojančias)	M009	120	6,5	2,4	35,1	188
Grietinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	88
Braškės		15	0,1	0,1	1,5	7
Bananai		15	0,2	0,0	3,5	15
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
Iš viso:			12,6	15,3	48,3	381
Iš viso (dienos davinių):			49,6	33,2	180,5	1219



Dirigentas R. Bartkus
Raimondas Bartkus

R. Bartkus

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Sešių kruopų (kviečiai, miežiai, rugiai, avižos, griekiai, žirniai ar kt. kruopos) košė su avių gėrimu, trintomis mėlynėmis ir saulėgrąžomis (tausojančios) (augalinis)	Kr002.1	200/15/5	7,1	5,3	44,5	254
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			7,5	5,7	57,5	311

Pietūs 14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Lęšių sriuba (tausojančios) (augalinis)	St026	150	4,9	0,7	17,1	94
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti menkių file malinukai (tausojančios)	Z010	85	13,7	11,8	5,6	183
Bulvių košė (tausojančios)	Gr012	120	2,7	3,5	20,0	123
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi	S004	60	0,6	3,1	5,6	53
Sviežių daržovių rinkinukas (Nr. 11: brokoliai, ridikėliai)	D006	25/25	1,0	0,1	2,4	15
Stalo vanduo paskanintas agurkais	G009	150	0,1	0,0	0,2	1
Iš viso:			24,5	19,5	61,4	519

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Virti varškėčiai su grikių sėlenomis (tausojančios)	V001	160	22,3	11,4	37,4	341
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	16
Avietės		15	0,2	0,1	1,9	9
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			23,5	12,2	40,6	366
Iš viso (dienos davinio):			55,4	37,4	159,5	1197



Direktorius

Vytautas Bardonas

2019 04 01 Nu. VVP-9358

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Pusryčiai val.				Energinė vertė, kcal
			Patiekalo maisinė vertė, g				
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
		D	D	D	D	D	
Perlinių kruopų košė su cukinijomis, prieskoniškėmis daržovėmis, krynais ir čiobreliais (tausojančios) (augalinis)	Kr025	200	5,0	8,9	35,5		242
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su agurkų-natūralaus jogurto padažu, salotomis bei virtais kiaušiniiais (tausojančios)	U022	20/5/5/10	2,8	1,5	10,9		68
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0		57
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0		0
	Iš viso:		8,1	10,8	59,4		367

Pietūs val.		Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.		baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
			D	D	D	D	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,3	1,3	11,2	62	
Plovos su vištiena (tausojantis)	P023	147/73	30,9	12,3	43,6	409	
Pišėtyti švieži salotų lapai	D000.1	20	0,3	0,1	0,5	4	
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.4: agurkai, paprikos)	D006	2,5/2,5	0,5	0,2	2,2	13	
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,1	0,0	0,7	3	
		Iš viso:	33,1	13,9	58,3	491	

Vakariinė val.		Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		bakymai, g	riebalai, g			angliavandeniai, g			
		D	D	D	D	D	D	D	D
		110	7,1	11,9	35,8				279
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais		15	0,6	0,5	0,6				9
Natūralus jogurtas 3,5%		15	0,1	0,1	1,5				7
Braškės		150	5,1	3,8	7,4				84
Pienas 2,5%		Iš viso:	12,9	16,3	45,2				378
Iš viso (dienos davinio):			54,1	40,9	162,8				1236



Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Miežinių kruopų košė su avižių gėrimu pagardinta kriaušėmis ir apelsinais (tausojančias) (augalinis)	Kr001.1	200/15/15	9,1	2,3	57,8	289
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			9,5	2,7	70,8	346

Pietūs 14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Šviežių kopūstų sriuba (tausojančias) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje garuose kepta kalakutienos filė su prieskoniais žolelėmis (tausojančias)	P007	100	30,0	3,4	0,5	152
Virtos grikių kruopos (tausojančias)	Gr013	120	5,0	1,2	27,7	142
Orkaitėje keptų brokolių salotos su špinatais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (tausojančias)	S013	70	1,1	2,5	6,5	53
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.6: morkos, brokoliai)	D006	20/20	0,8	0,1	2,9	16
Stalo vanduo paskanintas agurkais	G009	150	0,1	0,0	0,2	1
Iš viso:			39,8	9,1	56,8	468

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Kukurūzų miltų blynai su obuoliais	M002	120	6,7	10,8	32,0	252
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	11
Braškės		20	0,2	0,1	1,9	9
Pienas 2,5%	G003	200	6,8	5,0	9,8	111
Iš viso:			14,3	16,4	44,6	383
Iš viso (dienos davinio):			63,6	28,2	172,3	1197


 Direktorius
 Aušra Janina

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
		Išseiga, g	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška kukurūzų košė su gabalėliu sviesto (82%) ir vyšniomis (be kauliukų) (tausojančios)	Kr006	200/5/15	8,7	9,2	48,8	313
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			9,1	9,6	61,8	370

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
		Išseiga, g	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Trinta moliūgų sriuba (tausojančios) (augalinis)	Sr002	150	1,4	2,3	11,0	70
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kiaulienos guliašas (tausojančios)	K006	56/29	18,9	10,7	6,5	198
Žaliųjų žirnelių ir bulvių košė (tausojančios)	Gr021	66/54	5,5	1,8	20,3	119
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis	S005	65	0,9	3,4	4,0	50
Sviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: agurkai, pomidorai)	D006	25/25	0,5	0,1	1,6	9
Stalo vanduo paskanintas aviėmis	G009	150	0,1	0,0	1,0	5
Iš viso:			28,6	18,6	54,9	502

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
		Išseiga, g	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Varškės apkepamas su kriaušėmis praturtintas avižių sėlenos ir pagardintas migdolų drožlėmis (tausojančios)	V011	121/21/7/1	19,5	14,0	23,7	299
Natūralus jogurtas 3,5%		25	1,0	0,9	1,0	16
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150	0,0	0,0	4,2	17
Iš viso:			20,5	14,9	28,9	332
Iš viso (dienos davinio):			58,2	43,1	145,6	1203


 Direktorius
(Signature)

2019 04 01 Nr. VVP - 9358

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu (82%) ir mėlynėmis (tausojančios)	Kr023	200/5/15	9,2	8,6	32,6	245
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta žolėlių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			9,6	9,0	45,6	302

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojančios) (augalinis)	Sr017	150	1,6	2,1	7,6	56
Menkių file su cukinijomis ir pomidorais (tausojančios)	Ž006	96/24	21,8	3,0	1,8	122
Virti ryžiai su kariu (tausojančios)	Gr002	150	5,7	0,3	49,1	222
Šviežių agurkų salotos su krapais	S011	120	0,9	6,2	2,8	71
Stalo vanduo paskanintas melionais	G009	150	0,5	0,0	0,6	4
Iš viso:			30,5	11,7	61,9	475

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Lietiniai su varške	M010.1	87/43	11,7	10,2	25,7	242
Natūralus jogurtas 3,5%		15	0,6	0,5	0,6	9
Avietės		15	0,2	0,1	1,9	9
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
Iš viso:			17,5	14,6	35,6	344
Iš viso (dienos davinio):			57,7	35,3	143,1	1121



Direktorius

2019 04 01 Nr. VVP-9358

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška sorų kruopų košė su braškėmis, mėlynėmis ir migdolų drožlėmis (tausojančios)	Kr018	200/10/5/3	10,4	6,6	40,5	263
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	10,8	7,0	53,5	320

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojančios) (augalinis)	Sr012	150	2,2	2,3	17,1	98
Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (tausojančios)	K005	70	16,1	16,0	1,1	213
Pilno grūdo makaronai (tausojančios)	Gr010	100	6,2	1,2	33,6	170
Plėšyti pekino kopūstų lapai	D000.2	35	0,4	0,1	1,1	7
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 7: morkos, paprikos)	D006	25/25	0,6	0,2	3,8	19
Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis	G009	150	0,0	0,0	1,0	4
		Iš viso:	25,5	19,8	57,8	512

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių troškiny (tausojančios) (augalinis)	Kr015	180	12,3	14,7	29,3	298
Kefyras 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
		Iš viso:	17,4	18,4	36,6	382
		Iš viso (dienos davinio):	53,7	45,2	148,0	1213

Direktorius
Ramonda S.

Pusryčiai val.

9.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių rūšių (kviečiai, miežiai, rugiai, avižos, griekiai ar kt kruopos) kruopų košė su avižų gėrimu pagardinta saulėgrąžomis (tausojančiomis) (augalinis)	Kr019.1	200/5	D	D	D	D
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	10,7	5,6	54,2	310
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,4	0,4	13,0	57
		150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			11,1	6,0	67,2	367

Pietūs val.

12.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su morkomis, svogūnais ir petražolėmis (tausojančiomis) (augalinis)	Sr015	150	D	D	D	D
Viso grūdo ruginė duona		20	5,2	2,3	17,4	111
Bulvių plokštainis su vištiena	D010	173/47	1,4	0,3	10,5	50
Natūralus jogurtas 2,5%		30	22,0	5,6	37,1	286
Sviežių daržovių rinkinukas (Nr. 13: paprikos, agurkai)	D000	70/70	1,0	0,8	1,3	16
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	G009	150	1,5	0,5	6,2	35
		150	0,3	0,1	1,1	6
Iš viso:			31,3	9,5	73,6	504

Vakarienė val.

16.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių paplotėliai su varške ir špinatais (tausojančiomis)	Kr010	75/65/10	D	D	D	D
Natūralus jogurtas 2,5%		30	16,9	11,0	27,2	276
Pienas 2,5%		150	1,0	0,8	1,3	16
		150	5,1	3,8	7,4	84
Iš viso:			23,0	15,5	35,8	375
Iš viso (dienos davinio):			65,4	30,9	176,7	1247



Dirbėtojas
Andas Barikis

[Signature]

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Manų kruopų košė praturtinta avių sėlenomis ir pagardinta vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis)	Kr022	200/5/15	7,8	11,5	31,4	260
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150	0,0	0,0	4,2	17
Iš viso:			8,3	11,9	48,6	335

Pietūs 14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	150	1,3	1,5	7,9	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Avinžirnių ir vištienos troškiny su pomidorais ir kepiniais prieskoniškais daržovėmis (tausojantis)	P003	105/68/76	31,4	16,0	23,7	364
Šviežių diržovių rinkinukas (Nr. 6: brokoliai, morkos)	D006	62,5/62,5	2,5	0,4	9,0	49
Sialo vanduo paskanintas avietėmis	G009	150	0,1	0,0	1,0	5
Iš viso:			36,7	18,2	52,0	519

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Troškinti kopūstai (tausojantis) (augalinis)	D015	120	2,1	6,3	10,9	109
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Gr014	70	1,4	0,1	12,8	57
Varškė (9%) su mėlynėmis ir bananais (tausojantis)	U035	100/25/25	17,3	9,7	12,3	205
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			20,8	16,1	36,0	372
Iš viso (dienos davinio):			65,8	46,1	136,7	1225

Direktorius
Jonas Borkas

2019 04 01 Nr. VVP - 9358

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių perliukų košė su braškėmis ir kriaušėmis (tausojančios) (augalinis)	Kr021	D	D	D	D	D
Sezoninių vaisių jėkštelė		200/15/15	7,8	1,6	55,8	269
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100	0,4	0,4	13,0	57
		150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			8,2	2,0	68,8	326

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojančios) (augalinis)	Sr004	D	D	D	D	D
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojančios)	D011	150	2,8	1,4	14,0	80
Natūralus jogurtas 2,5%		150/50	17,6	17,4	35,0	367
		20	0,7	0,5	0,8	11
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S007	60	0,6	3,2	3,4	45
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.10: pomidorai, morkos)	D006	30/30	0,6	0,1	3,8	19
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	150	0,1	0,0	1,3	6
Iš viso:			22,4	22,7	58,4	527

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spelta miltų blynėliai su cukinijomis	M007	D	D	D	D	D
Natūralus jogurtas 2,5%		100	8,7	9,4	35,1	260
Pieniška ryžių sriuba (tausojančios)	Sr024	20	0,7	0,5	0,8	11
		112/28	4,2	5,3	14,1	120
Iš viso:			13,5	15,2	50,0	391
Iš viso (dienos davinio):			44,1	39,9	177,2	1244


 Direktoriaus
 Signataras:

2019 04 01 Nu. BVP-9358

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis)	V013	D	D	D	D	D
Natūralus jogurtas 3,5%		72/58	15,0	15,5	20,4	282
Sezoninių vaisių lėkštelė		25	1,0	0,9	1,0	16
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100	0,4	0,4	13,0	57
		150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			16,4	16,8	34,4	354

Pietūs 14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriubą su svogūnais ir salierų šaknimis (tausojantis) (augalinis)	Sr033	D	D	D	D	D
Orkaitėje kepti lašišų - jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)	Ž015	150	1,3	5,4	10,9	97
Virti žalieji lėšiai (tausojantis)	Gr001	40/40	16,9	9,0	8,3	182
Daržovių salotos su saldžiąja paprika	S010	120	11,3	1,5	24,7	157
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.12: cukinijos, kalafiorai)	D006	60	0,7	3,7	4,6	55
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	25/25	0,9	0,1	2,0	13
		150	0,0	0,0	1,0	4
Iš viso:			31,1	19,8	51,5	509

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	D	D	D	D	D
Troškintos daržovės (tausojantis) (augalinis)	D003	120	7,4	1,5	40,3	204
Kefyras 2,5%		100	1,6	4,2	8,7	79
		150	5,1	3,8	7,4	84
Iš viso:			14,1	9,4	56,3	367
Iš viso (dienos davinio):			61,6	46,0	142,2	1229



Direktorius
Vainiusas Balaš

[Signature]

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Omlėtas su fermentiniu (45%) sūriu (tausojančias)	Ki003	108/12	14,9	17,5	6,6	244
Viso grūdų ruginė duona		25	1,8	0,4	13,2	63
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	D000.3	40	0,4	0,1	1,6	9
Sezoninių vaisių iekštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			17,4	18,3	34,5	372

Pietūs 14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pupelių sriuba (tausojančias) (augalinis)	Sr014	150	2,3	2,3	17,4	99
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojančias)	P025	80	19,3	11,7	0,3	183
Virtos perlinės kruopos (tausojančias)	Gr017	120	3,9	0,7	29,8	141
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S012	60	1,0	4,4	2,5	53
Šviežių držovių rinkinukas (Nr.16: paprikos, brokoliai)	D006	25/25	1,0	0,2	3,1	18
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	G009	150	0,1	0,0	1,3	6
Iš viso:			27,4	19,3	54,4	501

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Virtinukai su varškės įdaru (tausojančias)	M013.1	150/50	13,7	6,0	34,2	246
Mėlynės		30	0,2	0,2	3,5	16
Braškės		30	0,3	0,1	2,9	14
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
Iš viso:			19,3	10,1	47,9	359
Iš viso (dienos davinio):			64,1	47,7	136,7	1232


 Direktorius
 Raimondas Bartkus

2019 04 01 Nr. VVP-2358

Pusryčiai 9.00..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinio kuskuso kruopų košė su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi ir žalumynais (tausojančias) (augalinis)	Kr000	200/5/2	8,5	6,1	52,4	298
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Arbatžolių arbata su citrina	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			8,9	6,5	65,4	355

Pietūs 12.30..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta cukinijų sriuba (tausojančias) (augalinis)	Sr019	150	1,2	2,1	5,2	44
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena ir ryžiais (tausojančias)	K007	125/56/19	19,3	5,7	23,5	222
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojančias)	Gr012.1	120	2,7	3,5	20,2	123
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: pomidorai, agurkai)	D006	77,5/77,5	1,4	0,3	5,0	28
Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis	G009	150	0,0	0,0	1,0	4
Iš viso:			26,0	11,9	65,4	473

Vakarienė 16.00..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių ir spelta miltų blynai su bananais	M005	100	7,7	9,7	36,7	265
Vyšnios (be kauliukų)		10	0,1	0,1	1,2	6
Natūralus jogurtas 2,5%		15	0,5	0,4	0,6	8
Pienas 2,5%		200	6,8	5,0	9,8	111
Iš viso:			15,1	15,2	48,3	390
Iš viso (dienos davinio):			50,1	33,5	179,1	1218



Direktorius
Raimondas Barčiauskas

[Handwritten signature]

15 2019 04 01 Nu. VVP-9358