

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Pirmadienis(I)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SARAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pieniška avižinių kruopų košė su trintomis braškėmis ir sezamo sėklomis (tausojantis)	200/10/1	0,25
2.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%), pomidorais ir agurkais (tausojantis)	20/3/10/5/5	0,25
3.	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	0,20
4.	Nesaldinta vaisinė arbata	150	0,05
	VISO:		0,75

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SARAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Ryžių sriuba(tausojantis) (augalinis).	150	0,35
2.	Plovas su vištiena (tausojantis).	250	1,10
3.	Arba vištienos ir grikių troškinys su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	60/180	1,10
4.	Burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi.	50	0,35
5.	Raugintų kopūstų salotos su svogūnais	60	0,25
6.	Šviežių daržovių rinkinukas(pomidorai, agurkai).	37,5/37,5	0,25
7.	Stalo vanduo su citrina.	150	0,10
8.	Pilno grūdo duona.	20	0,10
10.	Sluoksniuota bandelė	45	0,60

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Antradienis(I)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) paskaninta vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis)	200/5/15	0,25
2.	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	0,20
3.	Arbatžolių arbata su citrina	150	0,05
4.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), daktariška dešra, pomidorais ir agurkais (tausojantis)	20/3/10	0,20
	VISO:		0,75

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Trinta daržovių sriuba (tausojantis).	150	0,35
2.	Pilno grūdo ruginė duona.	30	0,10
3.	Kiaulienos maltinis (tausojantis)	100	1,10
4.	Bulvių košė (tausojantis)	100	0,35
5.	Arba Troškinta vištienos file su žemės riešutais	100	1,10
6.	Arba varškės ir ryžių apkepas	250/30	1,10
7.	Kopūstų – morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	60	0,35
8.	Multi vitaminų sūltys (pakelis)	150	0,60

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Trečiadienis(I)
PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Brinkinti gričiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	200	0,20
2.	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	0,20
3.	Nesaldinta arbatžolių arbata	150	0,05
4.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%) (tausojantis)	20/3	0,20
	VISO:		0.65

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Žirnių perlinių kruopų sriuba(tausojantis) (augalinis)	150	0,35
2.	Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	90	1,00
3.	Natūralus jogurtas 2,5%	30	0,05
4.	Arba kiaulienos guliašas (tausojantis)	56/29	1,00
5.	Brinkinti gričiai (tausojantis)	125	0,30
6.	Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvogių aliejumi	60	0,30
7.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.3 (ridikėliai, paprikos)	20/20	0,20
9.	Sausainiai „Moksleiviai“	100	0,80

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Ketvirtadienis(I)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Šešių kruopų košė su avižų gėrimu, trintomis mėlynėmis ir saulėgražomis (tausojantis) (augalinis)	200/15/5	0,30
2.	Sezoninių vaisių lėkšte	100	0,20
3.	Nesaldinta vaisinė arbata	150	0,05
4.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su tepamu sūreliu (tausojantis)	20/5	0,15
	VISO:		0,65

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	150	0,35
2.	Orkaitėje kepti menkių file maltinukai (tausojantis)	90	1,10
3.	Grietinėleje troškinta triušiena su daržovėmis	0,70	1,30
4.	Žaliųjų žirnelių ir bulvių košė (Tausojantis)	100	0,35
5.	Šviežių daržovių rinkinys Nr.11 (brokoliai, ridikėliai)	25/25	0,30
6.	Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi	60	0,30
7.	keksiukas	50	0,50

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Penktadienis(I)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Perlinių kruopų košė su cukinijomis, prieskoninmis daržovėmis, kmynais ir čiobreliais (tausojantis) (augalinis)	200	0,25
2.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su agurkų -natūralaus jogurto padažu, salotomis bei virtais kiaušiniais (tausojantis)	20/5/5/10	0,20
3.	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	0,20
4.	Nesaldinta žolelių arbata	150	0,05
	VISO:		0,70

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Trinta lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	150	0,35
2.	Arba orkaitėje kepta vištienos file (tausojantis)	80	1,10
3.	Arba kalakutienos guliašas (tausojantis)	80/120	1,10
4.	Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	120	0,35
5.	Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejumi	90	0,35
6.	Vanduo su avietėmis pakelis	200	0,50
7.	Vaisiai	100	0,35

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Pirmadienis(II)
PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Miežinių kruopų košė su avižų gėrimu pagardintakriaušėmis ir apelsiniais (tausojantis) (augalinis)	200/15/15	0,25
2.	Sezoninių vaisių lėkštele	100	0,20
3.	Nesaldinta arbatžolių arbata	150	0,05
4.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	20/3/10	0,20
	VISO:		0,70

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis).	150	0,35
2.	Garuose kepta vištienos file su sezamo sėklomis	80	1,10
3.	Arba orkaitėje kepta vištienos file (tausojantis).	80/120	1,10
4.	Arba plovos su kiauliena (tausojantis)	100	1,00
5.	Arba varškės apkepas(tausojantis).	200	1,10
6.	Braškių uogienė ir natūralus jogurtas.	15/30	0,10
7.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.4(agurkai,paprika).	25/25	0,35
8.	Stalo vanduo pagardintas apelsinu.	150	0,10
9.	Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	100	0,35
10.	Riestainiai	100	0,80

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Antardienis(II)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pieniška kukurūzų košė su gabalėliu sviesto (82%) ir vyšniomis (be kaulikų) (tausojantis)	200/5/15	0,25
2.	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	0,20
3.	Nesldinta žolelių arbata	150	0,05
4.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), daktariška dešra (tausojantis)	20/3/10	0,20
	VISO:		0,70

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Avinžimių sriuba su žalumynais (tausojantis) (augalinis).	150	0,35
2.	Orkaitėje garuose kepta kalakutienos file su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis).	100	1,10
3.	Arba Kiaulienos guliašas.	59/29	1,00
4.	Virtos grikių kruopos (tausojantis).	120	0,30
5.	Arba virtos bulvės (tausojantis) (augalinis).	120	0,25
6.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.6(morkos,brokoliai).	20/20	0,30
7.	Stalo vanduo pagardintas agurkais.	150	0,10
8.	Sluoksniuota bandelė	45	0,60
9.	Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis	80	0,35

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Trečiadienis(II)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu (82%)	200/5/15	0,25
2.	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	0,20
3.	Nesaldintažolelių arbata	150	0,05
4.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%), pomidorais ir agurkais (tausojantis)	20/3/10/5/5	0,20
	VISO:		0,70

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pomidorų ir ryžių sriuba(tausojantis)	150	0,35
2.	Orkaitėje keptas spelata miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis).	90	1,10
3.	Arba menkių file su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis).	96/24	1,10
4.	Virti ryžiai su kariu arba virti miežiniai perliukai (tausojantis).	150/120	0,30
5.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.2 (agurkai, pomidorai).	25/25	0,30
6.	Daržovių salotos su saldžiąją paprika (augalinis)	60	0,35
7.	Multi vitaminų sultys	150	0,50
8.	Vaisiai	100	0,35

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Ketvirtadienis(II)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SARAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pieniška sorų kruopų košė su braškėmis, mėlynėmis ir migdolų drožlėmis (tausojantis)	200/10/5/3	0,25
2.	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	0,20
3.	Nesaldinta vaisinė arbata	150	0,05
4.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), (tausojantis)		0,15
	VISO:		0,65

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SARAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Agurkinė su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis) (augalinis)	150	0,35
2.	Orkaitėje kepti kiaulienos- jautienos kukuliai (tausojantis)	90	1,10
3.	Arba natūralus kalakutienos maltinis su kviečių sėlenomis (tausojantis)	90	1,10
4.	Bulvių košė su ciperžole ir krapais	120	0,30
5.	Burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių nerafinuotu aliejumi (augalinis)	50	0,30
6.	Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	100	0,30
7.	Stalo vanduo su avietėmis	150	0,10
8.	Cerbona batonėlis	50	0,40

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Penktadienis(II)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Penkių rušių kruopų košė su avižų gėrimu pagardinta saulėgrąžomis (tausojantis) (augalinis)	200/5	0,20
2.	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	0,20
3.	Nesaldinta vaisinė arbata	150	0,05
4.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	20/3/10	0,20
	VISO:		0,65

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis)(augalinis).	150	0,35
2.	Varškės ir morkų apkepas.	200	1,00
3.	Arba bulvių plokštainis su vištiena.	173/47	1,00
4.	Morkų lazdelės.	135	0,20
5.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.7(morkos, paprikos).	25/25	0,30
6.	Natūralus jogurtas, arba uogienė.	30	0,10
7.	Duona	20	0,10
8.	Sezoniniai vaisiai	100	0,35
9.	Sūltys	150	0,60

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Pirmadienis(III)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SARAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis ir pagardinta vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis)	200/5/15	0,20
2.	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	0,20
3.	Arbatžolių arbata su citrina	150	0,05
4.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su lyditu, tepamu sūreliu (tausojantis)	20/5	0,20
	VISO:		0,65

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SARAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Žirnių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis).	150	0,35
2.	Kiaulienos guliašas.	85	1,00
3.	Keptos vištienos lazdelės	90	1,00
4.	Keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	90	1,00
5.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.6 (brokolis, morkos).	62,5/62,5	0,35
6.	Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	60	0,35
7.	Stalo vanduo pagardintas avietėmis.	150	0,10
8.	Sluoksniuota bandelė	0,45	0,60
9.	Vaisiai	100	0,35

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Antradienis(III)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SARAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Miežinių perliukų košė su braškėmis ir kriaušėmis (tausojantis) (augalinis)	200/15/15	0,20
2.	Sezoninių vaisių lėkštelė	150	0,20
3.	Nesaldinta vaisinė arbata	100	0,05
4.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), daktariška dešra (tausojantis)	20/3/10	0,20
	VISO:		0,65

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SARAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pupelių sriuba(tausojantis) (augalinis).	150	0,35
2.	Orkaitėje keptos, spelta miltuose paniruotos natūralus paukštienos file (tausojantis).	100	1,10
3.	Arba kiaulienos maltinukai (tausojantis).	90	1,00
4.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.10 (pomidorai, morkos).	30/30	0,30
5.	Bulvių košė su ciperžole ir krapais (tausojantis).	100	0,30
6.	Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu.	60	0,35
7.	Smart team batonėlis	55	0,60

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Trečiadienis(III)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Varškės ir morkų apkepas su natūraliu jogurtu (3,5%) (tausojantis)	72/58/25	0,45
2.	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	0,20
3.	Nesaldinta žolelių arbata	150	0,05
	VISO:		0,70

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis).	150	0,35
2.	Konvenkcineje krosnyje garuose kepti karpio maltinukai su daržovėmis (tausojantis)	90	1,10
3.	Arba vištienos grikių troškinys su morkomis ir pomidorais (tausojantis).	60/180	1,00
4.	Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis).	120	0,30
5.	Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis).	50	0,35
6.	Daržovių salotos su saldžiąja paprika.	60	0,35
7.	Stalo vanduo paskanintas obuoliu.	150	0,05
8.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.12 (cukinijos, kalafijorai)	25/25	0,30
9.	Kakės Makės sultytės	150	0,50

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Ketvirtadienis(III)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SARAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Omletas su fermentiniu (45%) sūriu (tausojantis)	108/12	0,35
2.	Viso grūdo ruginė duona	25	0,05
3.	Pjaustyti pomidorai (augalinis)	40	0,05
4.	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	0,20
5.	Nesaldinta arbatžolių arbata	150	0,05
	VISO:		0,70

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SARAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis).	150	0,35
2.	Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	90	1,00
3.	Arba vištienos file troškinta su grietinėle ir daržovėmis(tausojantis).	40/25/35	1,10
4.	Virtos perlinė kruopos (tausojantis).	120	0,25
5.	Žiedinio kopūsto ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu.	60	0,35
6.	Šviežų daržovių rinkinukas (Nr.16 paprikos, brokoliai)	25/25	0,30
7.	Saulės grūdo trapučiai	50	0,40
8.	Vaisiai	100	0,35

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Penktadienis(III)

PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SARAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pieniška grikių sriuba(tausojantis)	150	0,30
2.	Orkaitėje kepti spelta miltuose paniruoti vištienos file kepsneliai (tausojantis)	90	1,00
3.	Arba karališki balandėliai (tausojantis)	90	1,00
4.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.2 (agurkai, pomidorai)	77,5/77,5	0,30
5.	Bulvių košė su ciperžole ir krapais (tausojantis).	120	0,25
6.	Šviežių agurkų salotos su krapais (augalinis)	60	0,35
7.	Vita tigras gėrimas	150	0,50
8.	Vaisių	100	0,35

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SARAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Pieniška grikių sriuba(tausojantis)	150	0,30	0,39
2.	Orkaitėje kepti spelta miltuose paniruoti vištienos file kepsneliai su daržovėmis (tausojantis)	90	1,00	1,30
3.	Arba karališki balandėliai (tausojantis)	90	1,00	1,30
4.	Bulvių košė su ciperžole ir krapais (tausojantis).	120	0,25	0,33
5.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.2 (agurkai, pomidorai)	77,5/77,5	0,30	0,39

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus