

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Pirmadienis (I)
PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Ryžių sriuba(tausojantis) (augalinis).	150	0,35
2.	Plovas su vištiena (tausojantis).	250	1,10
3.	Arba vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	60/180	1,10
4.	Burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi.	50	0,35
5.	Raugintų kopūstų salotos su svogūnais	60	0,25
6.	Šviežių daržovių rinkinukas(pomidorai, agurkai).	37,5/37,5	0,25
7.	Stalo vanduo su citrina.	150	0,10
8.	Pilno grūdo duona.	20	0,10
10.	Sluoksniuota bandelė	45	0,60

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Ryžių sriuba (tausojantis) (augalinis).	150	0,30	0,39
2.	Plovas su vištiena (tausojantis).	250	1,10	1,43
3.	Arba vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	60/180	1,10	1,43
4.	Burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi, arba raugintų kopūstų salotos su svogūnais	50	0,35	0,46
5.	Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)	90	1,00	1,30
6.	Brinkinti griokiai (tausojantis)	90	0,30	0,39
7.	Sezoniniai vaisiai	100	0,30	0,39
8.	Keptos vištienos lazdelės	90	1,10	1,43

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Antradienis(I)
PIETŪS (1-10Kl.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Trinta daržovių sriuba (tausojantis).	150	0,35
2.	Pilno grūdo ruginė duona.	30	0,10
3.	Kiaulienos maltinis (tausojantis)	100	1,10
4.	Bulvių košė (tausojantis)	100	0,35
5.	Arba Troškinta vištienos file su žemės riešutais	100	1,10
6.	Arba varškės ir ryžių apkepas	250/30	1,10
7.	Kopūstų – morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	60	0,35
8.	Multi vitaminų sūltys (pakelis)	150	0,60

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	150	0,35	0,46
2.	Kiaulienos matinis (tausojantis)	90	1,10	1,04
3.	Bulvių košė (tausojantis)	60	0,35	0,46
4.	Arba Troškinta vištienos file su žemės riešutais	100	1,10	
5.	Arba kapotos vištienos kepsneliai.	90	0,90	1,04
6.	Kopūstų – morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	60	0,35	0,26
7.	Troškinta jautiena su daržovėmis	100	1,10	1,17

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Trečiadienis(I)
PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Žirnių perlinių kruopų sriuba(tausojantis) (augalinis)	150	0,35
2.	Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	90	1,00
3.	Natūralus jogurtas 2,5%	30	0,05
4.	Arba kiaulienos guliašas (tausojantis)	56/29	1,00
5.	Brinkinti griikiai (tausojantis)	125	0,30
6.	Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvogių aliejumi	60	0,30
7.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.3 (ridikėliai,paprikos)	20/20	0,20
9.	Sausainiai „Moksleiviai“	100	0,80

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Žirnių perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis).	150	0,35	0,46
2.	Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	90	1,00	1,30
3.	Natūralus jogurtas 2,5%	30	0,05	0,07
4.	Arba kiaulienos guliašas (tausojantis).	56/29	1,00	1,30
5.	Brinkinti griikiai (tausojantis)	120	0,30	0,39
6.	Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvogių aliejumi	66/54	0,30	0,39
7.	Arba lietiniai su varške	100	1,00	1,30
8.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.3 (ridikėliai,paprikos)	20/20	0,20	0,26
9.	Arba žemaitiški blynai	100	1,00	1,30
10.	Vaisiai	100	0,30	0,39

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė
Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Ketvirtadienis(I)
PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	150	0,35
2.	Orkaitėje kepti menkių file maltinukai (tausojantis)	90	1,10
3.	Grietinėlėje troškinta triušiena su daržovėmis	0,70	1,30
4.	Žaliųjų žirnelių ir bulvių košė (Tausojantis)	100	0,35
5.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.11 (brokoliai, ridikėliai)	25/25	0,30
6.	Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi	60	0,30
7.	keksiukas	50	0,50

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis).	150	0,35	0,46
2.	Orkaitėje kepti menkių file maltinukai (tausojantis).	250	1,10	1,43
3.	Užkeptas vištienos maltinis su sūriu (tausojantis)	90	1,10	1,43
4.	Žaliųjų žirnelių ir bulvių košė (Tausojantis)	100	0,35	0,46
5.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.11(brokoliai,ridikėliai).	25/25	0,30	0,39
6.	Arba kalakutienos maltinis su kviečių sėlenomis	62/33	1,10	1,43

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Penktadienis(I)
PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Trinta lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	150	0,35
2.	Arba orkaitėje kepta vištienos file (tausojantis)	80	1,10
3.	Arba kalakutienos guliašas (tausojantis)	80/120	1,10
4.	Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	120	0,35
5.	Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejumi	90	0,35
6.	Vanduo su avietėmis pakelis	200	0,50
7.	Vaisiai	100	0,35

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Trinta lęšių sriuba (tausojantis).	150	0,35	0,46
2.	Pilno grūdo makaronai (tausojantis).	120	0,35	0,46
3.	Orkaitėje kepta vištienos file (tausojantis).	80	1,10	1,43
4.	Arba kalakutienos guliašas (tausojantis).	80/120	1,10	1,43
5.	Troškinta vištienos file su žemės riešutais (tausojantis)	76/4	1,10	1,43
6.	Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejumi.	90	0,35	0,46

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Pirmadienis(II)

PIETŪS (1-10kl.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis).	150	0,35
2.	Garuose kepta vištienos file su sezamo sėklomis	80	1,10
3.	Arba orkaitėje kepta vištienos file (tausojantis).	80/120	1,10
4.	Arba plovos su kiauliena (tausojantis)	100	1,00
5.	Arba varškės apkepas(tausojantis).	200	1,10
6.	Braškių uogienė ir natūralus jogurtas.	15/30	0,10
7.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.4(agurkai,paprika).	25/25	0,35
8.	Stalo vanduo pagardintas apelsinu.	150	0,10
9.	Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	100	0,35
10.	Riostainiai	100	0,80

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis).	150	0,35	0,46
2.	Garuose kepta vištienos file su sezamo sėklomis	80	1,10	1,43
3.	Arba orkaitėje kepta vištienos maltinis (tausojantis).	80/120	1,10	1,43
4.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.4 (agurkai,paprika).	25/25	0,35	0,46
5.	Stalo vanduo pagardintas citrina.	150	0,10	0,13
6.	Troškinta kiauliena su daržovėmis	100	1,00	1,30

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Antradienis(II)
PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Avinžirnių sriuba su žalumynais (tausojantis) (augalinis).	150	0,35
2.	Orkaitėje garuose kepta kalakutienos file su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis).	100	1,10
3.	Arba Kiaulienos guliašas.	59/29	1,00
4.	Virtos grikių kruopos (tausojantis).	120	0,30
5.	Arba virtos bulvės (tausojantis) (augalinis).	120	0,25
6.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.6(morkos,brokoliai).	20/20	0,30
7.	Stalo vanduo pagardintas agurkais.	150	0,10
8.	Sluoksniuota bandelė	45	0,60
9.	Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis	80	0,35

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Avižirnių sriuba su žalumynais(tausojantis) (augalinis).	150	0,35	0,46
2.	Orkaitėje garuose kapta kalakutienos file (tausojantis).	100	1,10	1,43
3.	Arba kiaulienos guliašas .	59/29	1,00	1,30
4.	Virtos grikių kruopos arba virtos bulvės (tausojantis).	120	0,25	0,33
5.	Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis	80	0,35	0,46
6.	Kalakutienos užkeptas su sūriu ir pomidorais maltinis (tausojantis)	90	1,10	1,43

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Trečiadienis(II)

PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pomidorų ir ryžių sriuba(tausojantis)	150	0,35
2.	Orkaitėje keptas spelata miltuose paniruotas vištienos file kepsniukai(tausojantis).	90	1,10
3.	Arba menkių file su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis).	96/24	1,10
4.	Virti ryžiai su kariu arba virti miežiniai perliukai (tausojantis).	150/120	0,30
5.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.2 (agurkai,pomidorai).	25/25	0,30
6.	Daržovių salotos su saldžiąją paprika (augalinis)	60	0,35
7.	Multi vitaminų sultys	150	0,50
8.	Vaisiai	100	0,35

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Pomidorų ir ryžių sriuba (tausojantis).	150	0,35	0,46
2.	Orkaitėje keptas spelata miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis).	90	1,10	1,43
3.	Arba menkių file su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis).	96/24	1,10	1,43
4.	Arba kiaulienos maltinis (tausojantis)	90	1,10	1,43
5.	Virti ryžiai su kariu arba virti miežiniai perliukai (tausojantis).	150/120	0,30	0,39
6.	Orkaitėje kepti lašišų kepsneliai	70	1,60	2,08

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Ketvirtadienis(II)

PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Agurkinė su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis) (augalinis)	150	0,35
2.	Orkaitėje kepti kiaulienos- jautienos kukuliai (tausojantis)	90	1,10
3.	Arba natūralus kalakutienos maltinis su kviečių sėlenomis (tausojantis)	90	1,10
4.	Bulvių košė su ciperžole ir krapais	120	0,30
5.	Burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių nerafinuotu aliejumi (augalinis)	50	0,30
6.	Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	100	0,30
7.	Stalo vanduo su avietėmis	150	0,10
8.	Cerbona batonėlis	50	0,40

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Agurkinė su perlinėmis kruopomis sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	0,35	0,46
2.	Orkaitėje kepti kiaulienos- jautienos kukuliai (tausojantis)	70	1,10	1,43
3.	Arba natūralus kalakutienos maltinis su kviečių sėlenomis (tausojantis)	90	1,10	1,43
4.	Bulvių košė su ciperžole ir krapais	120	0,30	0,39
5.	Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	100	0,30	0,39
6.	Arba Plovas su kiauliena	120	1,00	1,30

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Penktadienis(II)

PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis)(augalinis).	150	0,35
2.	Varškės ir morkų apkepas.	200	1,00
3.	Arba bulvių plokštainis su vištiena.	173/47	1,00
4.	Morkų lazdelės.	135	0,20
5.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.7(morkos, paprikos).	25/25	0,30
6.	Natūralus jogurtas, arba uogienė.	30	0,10
7.	Duona	20	0,10
8.	Sezoniniai vaisiai	100	0,35
9.	Sūltys	150	0,60

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis).	150	0,35	0,46
2.	Vaškės ir morkų apkepas.	200	1,00	1,30
3.	Arba bulvių plokštainis su vištiena.	173/47	1,00	1,30
4.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.7 (morkos, paprika).	25/25	0,30	0,39
5.	Natūralus jogurtas, arba uogienė.	30	0,10	0,13
6.	Makaronai su mėsa (tausojantis)	90	1,00	1,30
7.	Vaisiai	100	0,35	0,46

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Pirmadienis(III)

PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Žirnių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis).	150	0,35
2.	Kiaulienos guliašas.	85	1,00
3.	Keptos vištienos lazdelės	90	1,00
4.	Keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	90	1,00
5.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.6 (brokolis, morkos).	62,5/62,5	0,35
6.	Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	60	0,35
7.	Stalo vanduo pagardintas avietėmis.	150	0,10
8.	Sluoksniuota bandelė	0,45	0,60
9.	Vaisiai	100	0,35

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Žirnių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis).	150	0,35	0,46
2.	Kiaulienos guliašas.	85	1,00	1,30
3.	Keptos vištienos lazdelės	90	1,00	1,30
4.	Keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	90	1,00	1,30
5.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.6 (brokolis, morkos).	62,5/62,5	0,30	0,39
6.	Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	60	0,35	0,46
7.	Vaisiai	100	0,35	0,46

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Antradienis(III)
PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pupelių sriuba(tausojantis) (augalinis).	150	0,35
2.	Orkaitėje keptos, spelta miltuose paniruotos natūralus paukštienos file (tausojantis).	100	1,10
3.	Arba kiaulienos maltinukai (tausojantis).	90	1,00
4.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.10 (pomidorai, morkos).	30/30	0,30
5.	Bulvių košė su ciperžole ir krapais (tausojantis).	100	0,30
6.	Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu.	60	0,35
7.	Smart team batonėlis	55	0,60

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	150	0,35	0,46
2.	Orkaitėje keptos, spelta miltuose paniruotos natūralus paukštienos file (tausojantis).	100	1,10	1,43
3.	Arba kiaulienos maltinukai (tausojantis).	90	1,00	1,30
4.	Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu.	60	0,35	0,46
5.	Bulvių košė su ciperžole ir krapais (tausojantis).	100	0,30	0,39

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Trečiadienis(III)
PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis).	150	0,35
2.	Konvenkcinėje krosnyje garuose kepti karpio maltinukai su daržovėmis (tausojantis)	90	1,10
3.	Arba vištienos grikių troškinys su morkomis ir pomidorais (tausojantis).	60/180	1,00
4.	Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis).	120	0,30
5.	Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis).	50	0,35
6.	Daržovių salotos su saldžiąja paprika.	60	0,35
7.	Stalo vanduo paskanintas obuoliu.	150	0,05
8.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.12 (cukinijos, kalafijorai)	25/25	0,30
9.	Kakės Makės sultytės	150	0,50

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis).	150	0,35	0,46
2.	Konvenkcinėje krosnyje garuose kepti karpio maltinukai su daržovėmis (tausojantis)	90	1,10	1,43
3.	Arba vištienos grikių troškinys su morkomis ir pomidorais (tausojantis).	60/180	1,00	1,30
4.	Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis).	120	0,30	0,39
5.	Daržovių salotos su saldžiąja paprika.	60	0,35	0,46
6.	Arba varškėtukai	90	1,00	1,30

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Ketvirtadienis(III)
PIETŪS (1-10Kl.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis).	150	0,35
2.	Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	90	1,00
3.	Arba vištienos file troškinta su grietinėle ir daržovėmis(tausojantis).	40/25/35	1,10
4.	Virtos perlinė kruopos (tausojantis).	120	0,25
5.	Žiedinio kopūsto ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu.	60	0,35
6.	Šviežų daržovių rinkinukas (Nr.16 paprikos, brokoliai)	25/25	0,30
7.	Saulės grūdo trapučiai	50	0,40
8.	Vaisiai	100	0,35

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis).	150	0,35	0,46
2.	Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	90	1,00	1,30
3.	Arba vištienos file troškinta su grietinėle ir daržovėmis(tausojantis).	40/25/35	1,10	1,43
4.	Virtos perlinė kruopos (tausojantis).	120	0,25	0,33
5.	Užkepti kiaulienos maltiniai su sūriu (tausojantis)	90	1,10	1,43
6.	Žiedinio kopūsto ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu.	60	0,30	0,39

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Penktadienis(III)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Perlinio kuskuso kruopų košė su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi ir žalumynais (tausojantis) (augalinis)	200/5/2	0,25
2.	Sezoinių vaisių lėkštelė	100	0,20
3.	Arbatžolių arbata su citrina	150	0,05
4.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%)	20	0,20
	VISO:		0,70

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pieniška grikių sriuba(tausojantis)	150	0,30
2.	Orkaitėje kepti spelta miltuose paniruoti vištienos file kepsneliai (tausojantis)	90	1,00
3.	Arba karališki balandėliai (tausojantis)	90	1,00
4.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.2 (agurkai, pomidorai)	77,5/77,5	0,30
5.	Bulvių košė su ciperžole ir krapais (tausojantis).	120	0,25
6.	Šviežių agurkų salotos su krapais (augalinis)	60	0,35
7.	Vita tigras gėrimas	150	0,50
8.	Vaisių	100	0,35

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus