

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Pirmadienis (I)
PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Ryžių sriuba(tausojantis) (augalinis).	180	0,40
2.	Plovas su vištiena (tausojantis).	250	1,20
3.	Arba vištienos ir vištienos blauzdelės(tausojantis)	100	1,20
4.	Burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi.	80	0,40
5.	Raugintų kopūstų salotos su svogūnais	60	0,35
6.	Šviežių daržovių rinkinukas(pomidorai, agurkai).	37,5/37,5	0,30
7.	Stalo vanduo su citrina.	150	0,15
8.	Pilno grūdo duona.	20	0,10
10.	Sluoksniuota bandelė	45	0,60
11	Vaisiai	100	0,40

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Ryžių sriuba (tausojantis) (augalinis).	180	0,40	0,52
2.	Plovas su vištiena (tausojantis).	250	1,20	1,56
3.	Arba vištienos ir grikių troškinys su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	60/180	1,20	1,56
4.	Arba višieno blauzdelės (tausojantis)	100	1,20	
5.	Burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi, arba raugintų kopūstų salotos su svogūnais	50	0,40	0,52
6.	Sezoniniai vaisiai	100	0,40	0,52
7.	Keptos vištienos lazdelės	100	1,20	1,56

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Antradienis(I)
PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis).	180	0,35
2.	Pilno grūdo ruginė duona.	30	0,10
3.	Kiaulienos maltinis (tausojantis)	100	1,10
4.	Bulvių košė (tausojantis)	100	0,35
5.	Arba Troškinta vištienos file su žemės riešutais	100	1,10
6.	Arba varškės ir ryžių apkepas	250/30	1,10
7.	Kopūstų – morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	60	0,35
8.	Multi vitaminų sūltys (pakelis)	150	0,60
9.	Vaisiai	100	0,40

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Daržovių sriuba su makaronais(tausojantis) (augalinis)	180	0,35	0,46
2.	Kiaulienos matinis (tausojantis)	100	1,10	1,04
3.	Bulvių košė (tausojantis)	60	0,35	0,46
4.	Arba Troškinta vištienos file su žemės riešutais	100	1,10	
5.	Arba kapotos vištienos kepsneliai.	90	0,90	1,04
6.	Kopūstų – morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	60	0,35	0,26
7.	Troškinta jautiena	100	1,10	1,17

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius..... Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Trečiadienis(I)
PIETŪS (1-10kl.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Žirnių perlinių kruopų sriuba(tausojantis) (augalinis)	180	0,40
2.	Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	100	1,10
3.	Natūralus jogurtas 2,5%	30	0,05
4.	Arba kiaulienos guliašas (tausojantis)	56/29	1,20
5.	Brinkinti grikiai (tausojantis)	125	0,40
6.	Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvogių aliejumi	100	0,35
7.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.3 (ridikėliai,paprikos)	20/20	0,30
9.	Sausainiai „Moksleiviai“	100	0,80

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Žirnių perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis).	180	0,40	0,52
2.	Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	120	1,20	1,56
3.	Natūralus jogurtas 2,5%	30	0,05	0,07
4.	Arba kiaulienos guliašas (tausojantis).	56/29	1,20	1,56
5.	Brinkinti grikiai (tausojantis)	120	0,40	0,52
6.	Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvogių aliejumi	100	0,35	0,46
7.	Arba lietiniai su varške	100	1,20	1,56
8.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.3 (ridikėliai,paprikos)	20/20	0,30	0,39
9.	Arba žemaitiški blynai	120	1,20	1,56
10.	Vaisiai	100	0,40	0,52

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Ketvirtadienis(I)
PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Trinta lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	180	0,40
2.	Orkaitėje kepti menkių file maltinukai (tausojantis)	90	1,20
3.	Grietinėleje troškinta triušiena su daržovėmis	0,70	1,40
4.	Žaliųjų žirnelių ir bulvių košė (Tausojantis)	100	0,40
5.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.11 (brokoliai, ridikėliai)	25/25	0,35
6.	Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliežumi	100	0,4
7.	keksiukas	50	0,50
8.	Vaisiai	100	0,40

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Trinta lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis).	180	0,40	0,52
2.	Orkaitėje kepti menkių file maltinukai (tausojantis).	100	1,20	1,56
3.	Arba troškinta jautiena su daržovėmis ir grietinėle.	100	1,20	1,56
4.	Žaliųjų žirnelių ir bulvių košė (Tausojantis)	100	0,40	0,52
5.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.11(brokoliai,ridikėliai).	25/25	0,35	0,46
6.	Arba kalakutienos maltinis su kviečių sėlenomis užkeptas sūriu (tausojantis)	62/33	1,20	1,52

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Penktadienis(I)
PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	180	0,40
2.	Arba orkaitėje kepta vištienos file (tausojantis)	100	1,20
3.	Arba kalakutienos guliašas su grietinėle (tausojantis)	80/120	1,20
4.	Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	120	0,40
5.	Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejumi	100	0,40
6.	Vanduo su avietėmis pakelis (Vita tigras)	150	0,40
7.	Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis)	100	1,20
8.	Vaisiai	100	0,40
9.	Natūralus jogurtas	20	0,10

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Pieniška ryžių sriuba (tausojantis).	180	0,40	0,52
2.	Pilno grūdo makaronai (tausojantis).	120	0,40	0,52
3.	Orkaitėje kepta vištienos file (tausojantis).	80	1,20	1,56
4.	Arba kalakutienos guliašas (tausojantis).	80/120	1,20	1,56
5.	Troškinta vištienos file su žemės riešutais (tausojantis)	76/4	1,20	1,56
6.	Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejumi.	90	0,40	0,52

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Pirmadienis(II)

PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Burokėlių sriuba su pupelėmis(tausojantis) (augalinis).	180	0,40
2.	Garuose kepta vištienos file su sezamo sėklomis (tausojantis)	80	1,20
3.	Arba orkaitėje kepta vištienos file kepsneliai (tausojantis).	90-100	1,20
4.	Arba varškės apkepas(tausojantis).	200	1,20
5.	Braškių uogienė ir natūralus jogurtas.	15/30	0,10
6.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.4(agurkai,paprika).	25/25	0,35
7.	Stalo vanduo pagardintas citrina.	150	0,10
8.	Smart team batonėliai su sėklomis	90	0,80
9.	Vaisiai	100	0,40

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis).	180	0,40	0,52
2.	Garuose kepta vištienos file su sezamo sėklomis	80	1,20	1,56
3.	Arba orkaitėje kepta vištienos file kepsneliai(tausojantis).	80/120	1,20	1,56
4.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.4 (agurkai,paprika).	25/25	0,35	0,46
5.	Stalo vanduo pagardintas citrina.	150	0,10	0,13
6.	Kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	100	1,20	1,56

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Antradienis(II)
PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis).	180	0,40
2.	Orkaitėje garuose kepta kalakutienos file su prieskoninėmis žolelėmis, užkepta pomidorais ir sūriu (tausojantis).	100	1,20
3.	Arba Kiaulienos guliašas.(tausojantis)	59/29	1,20
4.	Virtos grikių kruopos (tausojantis).	120	0,35
5.	Arba virtos bulvės (tausojantis) (augalinis).	120	0,35
6.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.6(morkos,brokoliai).	20/20	0,35
7.	Stalo vanduo pagardintas agurkais.	150	0,10
8.	Šviežių kopūstų salotos	100	0,40
9.	Ryžių trapučiai	90	0,80
10.	Vaisiai	100	0,40

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis).	180	0,40	0,52
2.	Orkaitėje garuose kapta kalakutienos file su prieskoninėmis žolelėmis, užkepta pomidorais ir sūriu (tausojantis).	100	1,20	1,56
3.	Arba kiaulienos guliašas .	59/29	1,20	1,56
4.	Vaisiai	100	0,40	0,52
5.	Virtos grikių kruopos arba virtos bulvės (tausojantis).	120	0,35	0,46
6.	Šviežių kopūstų salotos	100	0,40	0,52

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Trečiadienis(II)

PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pomidorų ir ryžių sriuba(tausojantis)	180	0,40
2.	Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas (tausojančias).	100	1,20
3.	Arba menkių file su cukinijomis ir pomidorais (tausojančias).	96/24	1,20
4.	Virti ryžiai su kariu arba virti miežiniai perliukai (tausojančias).	150/120	0,35
5.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.2 (agurkai,pomidorai).	25/25	0,35
6.	Multi vitaminų sultys	150	0,50
7.	Šviežių daržovių salotos su džiovintomis spanguolėmis	100	0,40
8.	Vaisiai	100	0,40

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Pomidorų ir ryžių sriuba (tausojančias).	180	0,40	0,52
2.	Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas (tausojančias).	100	1,20	1,56
3.	Arba menkių file su cukinijomis ir pomidorais (tausojančias).	96/24	1,20	1,04
4.	Virti ryžiai su kariu arba virti miežiniai perliukai (tausojančias).	150/120	0,35	0,26
5.	Orkaitėje kepti lašišų kepsneliai	100	1,50	1,95
6.	Šviežių daržovių salotos su džiovintomis spanuolėmis	100	0,40	0,52

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Ketvirtadienis(II)
PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Agurkinė su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis) (augalinis)	180	0,40
2.	Orkaitėje kepti kiaulienos maltinis užkeptas sūriu (tausojantis)	100	1,20
3.	Arba natūralus kalakutienos maltinis (tausojantis)	100	1,20
4.	Bulvių košė su ciperžole ir krapais	120	0,35
5.	Burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių nerafinuotu aliejumi (augalinis)	100	0,40
6.	Pilno grūdo makaronai pagardinti sviestu (tausojantis)	100	0,35
7.	Multi vitaminų sultys	150	0,50
8.	Vaisiai	100	0,40

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Agurkinė su perlinėmis kruopomis sriuba (augalinis) (tausojantis)	180	0,40	0,52
2.	Orkaitėje kepti kiaulienos maltinis užkeptas sūriu (tausojantis)	100	1,20	1,56
3.	Arba natūralus kalakutienos maltinis (tausojantis)	100	1,20	1,56
4.	Bulvių košė su ciperžole ir krapais	120	0,35	0,46
5.	Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	100	0,10	0,13
6.	Arba Plovas su kiauliena	120	1,10	1,43
7.	Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi ir koncentruotais žirneliais.	100	0,40	0,52

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Penktadienis(II)

PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pieniška makaronų sriuba (Tausojantis)	180	0,30
2.	Varškės ir morkų apkepas.(tausojantis)	200	1,20
3.	Arba bulvių plokštainis su vištiena.	173/47	1,20
4.	Morkų lazdelės.	135	0,12
5.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.7(morkos, paprikos).	25/25	0,35
6.	Natūralus jogurtas, arba uogienė.	30	0,10
7.	Duona	20	0,10
8.	Sezoniniai vaisiai	100	0,40
9.	Sūltys	150	0,50
10.	Sūrio lazdelės	2vnt.	0,30

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	180	0,30	0,39
2.	Vaškės ir morkų apkepas.	200	1,20	1,56
3.	Arba bulvių plokštainis su vištiena.	173/47	1,20	1,56
4.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.7 (morkos, paprika).	25/25	0,35	0,46
5.	Natūralus jogurtas, arba uogienė.	30	0,10	0,13
6.	Vaisiai	100	0,40	0,52

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Pirmadienis(III)

PIETŪS (1-10kl.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis).	180	0,40
2.	Plovas su kiauliena (tausojantis)	120	1,20
3.	Keptos vištienos lazdelės	100	1,20
4.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.6 (brokolis, morkos).	62,5/62,5	0,35
5.	Stalo vanduo pagardintas avietėmis.	150	0,10
6.	Sluoksniuota bandelė	50	0,50
7.	Vaisiai	100	0,40
8.	Morkų salotos su džiovintomis spanguolėmis pagardinta alyvuogių aliejumi	100	0,40

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis).	180	0,40	0,52
2.	Plovas su kiauliena	120	1,20	1,56
3.	Keptos vištienos lazdelės	100	1,20	1,56
4.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.6 (brokolis, morkos).	62,5/62,5	0,35	0,46
5.	Vaisiai	100	0,40	0,52

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Antradienis(III)
PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pupelių sriuba(tausojantis) (augalinis).	180	0,40
2.	Orkaitėje keptos, spelta miltuose paniruotos natūralus paukštienos file (tausojantis).	100	1,20
3.	Arba kiaulienos maltinukai (tausojantis).	100	1,10
4.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.10 (pomidorai, morkos).	30/30	0,40
5.	Bulvių košė su ciperžole ir krapais (tausojantis).	100	0,40
6.	Sezoniniai vaisiai.	150	0,40
7.	Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu.	80	0,40
8.	Cerbona batonėlis	80	0,30

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	180	0,40	0,52
2.	Orkaitėje keptos, spelta miltuose paniruotos natūralus paukštienos file (tausojantis).	100	1,20	1,56
3.	Arba kiaulienos maltinukai (tausojantis).	100	1,10	1,43
4.	Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu.	80	0,40	0,52
5.	Bulvių košė su ciperžole ir krapais (tausojantis).	100	0,40	0,52

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS

VALGIARAŠTIS

Trečiadienis(III)

PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Kopūstų sriuba (šviežių arba raugintų) (tausojantis) (augalinis).	180	0,40
2.	Konvenkcinėje krosnyje garuose kepti Menkės maltinukai su daržovėmis (tausojantis)	100	1,20
3.	Arba vištienos grikių troškinys su morkomis ir pomidorais (tausojantis).	60/180	1,10
4.	Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis).	120	0,35
5.	Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis).	80	0,40
6.	Daržovių salotos su saldžiąja paprika.	80	0,40
7.	Stalo vanduo paskanintas obuoliu.	150	0,05
8.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.12 (cukinijos, kalafijorai)	25/25	0,35
9.	Vaisiai	100	0,40
10.	Smart team batonėlis	80	0,70

MOKAMAS MAITINIMAS

UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Kopūstų sriuba (šviežių arba raugintų) (tausojantis) (augalinis).	180	0,40	0,52
2.	Konvenkcinėje krosnyje garuose kepti Menkės maltinukai su daržovėmis (tausojantis)	100	1,20	1,56
3.	Arba vištienos grikių troškinys su morkomis ir pomidorais (tausojantis).	60/180	1,10	1,43
4.	Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis).	120	0,35	0,46
5.	Daržovių salotos su saldžiąja paprika.	80	0,40	0,52
6.	Arba makaronai su malta kiauliena (tausojantis)	100	1,10	1,43

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Ketvirtadienis(III)
PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis).	180	0,40
2.	Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	100	1,10
3.	Arba vištienos file troškinta su grietinėle ir daržovėmis(tausojantis).	40/25/35	1,10
4.	Virtos perlinė kruopos (tausojantis).	120	0,35
5.	Žiedinio kopūsto ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu.	90	0,40
6.	Šviežų daržovių rinkinukas (Nr.16 paprikos, brokoliai)	25/25	0,35
7.	Trapučiai	90	0,70
8.	Vaisiai	100	0,40

MOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis).	180	0,40	0,52
2.	Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	100	1,10	1,43
3.	Arba vištienos file troškinta su grietinėle ir daržovėmis(tausojantis).	40/25/35	1,10	1,43
4.	Virtos perlinė kruopos (tausojantis).	120	0,35	0,46
5.	Žiedinio kopūsto ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu.	90	0,40	0,52
6.	Vaisiai	100	0,40	0,52
7.	Kalakutienos maltinis su kviečių sėlenomis (tausojantis)	100	1,10	1,43

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

NEMOKAMAS MAITINIMAS
VALGIARAŠTIS
Penktadienis(III)

PIETŪS (1-10KL.)

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pieniška grikių sriuba (tausojantis) (augalinis)	180	0,35
2.	Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	120	1,10
3.	Arba karališki balandėliai (tausojantis)	100	1,10
4.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.2 (agurkai, pomidorai)	77,5/77,5	0,35
5.	Bulvių košė su ciperžole ir krapais (tausojantis).	120	0,35
6.	Multi vitaminų sultys (pakelis)	200	0,60
7.	Vaisiai	100	0,40
8.	Arba varškės apkepas(tausojantis)	100	1,10
9.	Sūrio lazdelės	2vnt.	0,30

sMOKAMAS MAITINIMAS
UŽKANDŽIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.	KAINA su 30%
1.	Pieniška grikių sriuba (tausojantis) (augalinis)	180	0,35	0,46
2.	Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	120	1,10	1,43
3.	Arba karališki balandėliai (tausojantis)	100	1,10	1,43
4.	Bulvių košė su ciperžole ir krapais (tausojantis).	120	0,35	0,46
5.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.2 (agurkai, pomidorai)	77,5/77,5	0,35	0,46
6.	Vaisiai	100	0,40	0,52

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus