

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Pirmadienis(I)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pieniška avižinių kruopų košė su trintomis braškėmis ir sezamo sėklomis (tausojantis)	200/10/1	0,35
2.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%), pomidorais ir agurkais (tausojantis)	20/3/10/5/5	0,25
3.	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	0,25
4.	Nesaldinta vaisinė arbata	150	0,05
	VISO:		0,90

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Ryžių sriuba(tausojantis) (augalinis).	180	0,40
2.	Plovas su vištiena (tausojantis).	250	1,20
3.	Arba vištienos ir vištienos blauzdelės(tausojantis)	100	1,20
4.	Burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi.	80	0,40
5.	Raugintų kopūstų salotos su svogūnais	60	0,35
6.	Šviežių daržovių rinkinukas(pomidorai, agurkai).	37,5/37,5	0,30
7.	Stalo vanduo su citrina.	150	0,15
8.	Pilno grūdo duona.	20	0,10
10.	Sluoksniuota bandelė	45	0,60
11.	Vaisiai	100	0,40

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Antradienis(1)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) paskaninta vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis)	200/5/15	0,30
2.	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	0,30
3.	Arbatžolių arbata su citrina	150	0,05
4.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), daktariška dešra, pomidorais ir agurkais (tausojantis)	20/3/10	0,25
	VISO:		0,90

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis).	180	0,35
2.	Pilno grūdo ruginė duona.	30	0,10
3.	Kiaulienos maltinis (tausojantis)	100	1,10
4.	Bulvių košė (tausojantis)	100	0,35
5.	Arba Troškinta vištienos file su žemės riešutais	100	1,10
6.	Arba varškės ir ryžių apkepas	250/30	1,10
7.	Kopūstų – morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	60	0,35
8.	Multi vitaminų sūltys (pakelis)	150	0,60
9.	Vaisiai	100	0,40

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Trečiadienis(I)
PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Brinkinti gričiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	200	0,35
2.	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	0,30
3.	Nesaldinta arbatžolių arbata	150	0,05
4.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%) (tausojantis)	20/3	0,20
	VISO:		0,90

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Žirnių perlinių kruopų sriuba(tausojantis) (augalinis)	180	0,40
2.	Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	100	1,10
3.	Natūralus jogurtas 2,5%	30	0,05
4.	Arba kiaulienos guliašas (tausojantis)	56/29	1,20
5.	Brinkinti gričiai (tausojantis)	125	0,40
6.	Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvogių aliejumi	100	0,35
7.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.3 (ridikėliai, paprikos)	20/20	0,30
9.	Sausainiai „Moksleiviai“	100	0,80

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Ketvirtadienis(I)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Kukurūzų miltų ir bananų blynai	200/15/5	0,45
2.	Sezoninių vaisių lėkštele	100	0,25
3.	Nesaldinta vaisinė arbata	150	0,05
4.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su tepamu sūreliu (tausojantis)	20/5	0,15
	VISO:		0,90

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Trinta lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	180	0,40
2.	Orkaitėje kepti menkių file maltinukai (tausojantis)	90	1,20
3.	Grietinėlėje troškinta triušiena su daržovėmis	0,70	1,40
4.	Žaliųjų žirnelių ir bulvių košė (Tausojantis)	100	0,40
5.	Šviežių daržovių rinkinys Nr.11 (brokoliai, ridikėliai)	25/25	0,35
6.	Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi	100	0,4
7.	keksiukas	50	0,50
8.	Vaisiai	100	0,40

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS

Penktadienis(I)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Virtinukai su varškės įdaru(tausojantis)	200	0,40
2.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su agurkų -natūralaus jogurto padažu,salotomis bei virtais kiaušiniiais (tausojantis)	20/5/5/10	0,25
3.	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	0,25
4.	Nesaldinta žolelių arbata	150	0,05
	VISO:		0,95

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	180	0,40
2.	Arba orkaitėje kepta vištienos file (tausojantis)	100	1,20
3.	Arba kalakutienos guliašas su grietinėle (tausojantis)	80/120	1,20
4.	Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	120	0,40
5.	Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejumi	100	0,40
6.	Vanduo su avietėmis pakelis (Vita tigras)	150	0,40
7.	Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis)	100	1,20
8.	Vaisiai	100	0,40
9.	Natūralus jogurtas	20	0,10

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Pirmadienis(II)
PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SARAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Miežinių kruopų košė su avižų gėrimu pagardintakriaušėmis ir apelsiniais (tausojantis) (augalinis)	200/15/15	0,35
2.	Sezoninių vaisių lėkšte	100	0,30
3.	Nesaldinta arbatžolių arbata	150	0,05
4.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	20/3/10	0,20
	VISO:		0,90

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SARAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Burokėlių sriuba su pupelėmis(tausojantis) (augalinis).	180	0,40
2.	Garuose kepta vištienos file su sezamo sėklomis (tausojantis)	80	1,20
3.	Arba orkaitėje kepta vištienos file kepsneliai (tausojantis).	90-100	1,20
4.	Arba varškės apkepas(tausojantis).	200	1,20
5.	Braškių uogienė ir natūralus jogurtas.	15/30	0,10
6.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.4(agurkai,paprika).	25/25	0,35
7.	Stalo vanduo pagardintas citrina.	150	0,10
8.	Smart team batonėliai su sėklomis	90	0,80
9.	Vaisiai	100	0,40

Parengė: VedėjaAgnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Trečiadienis(II)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Varškės ir ryžių apkepas (82%)	200/5/15	0,55
2.	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	0,25
3.	Nesaldintažolelių arbata	150	0,05
4.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%),pomidorais ir agurkais (tausojantis)	20/3/10/5/5	0,15
	VISO:		1,00

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pomidorų ir ryžių sriuba(tausojantis)	180	0,40
2.	Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis).	100	1,20
3.	Arba menkių file su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis).	96/24	1,20
4.	Virti ryžiai su kariu arba virti miežiniai perliukai (tausojantis).	150/120	0,35
5.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.2 (agurkai,pomidorai).	25/25	0,35
6.	Multi vitaminų sultys	150	0,50
7.	Šviežių daržovių salotos su džiovintomis spanguolėmis	100	0,40
8.	Vaisiai	100	0,40

Parengė: VedėjaAgnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Ketvirtadienis(II)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Varšketukai (tausojantis)	200/10/5/3	0,35
2.	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	0,30
3.	Nesaldinta vaisinė arbata	150	0,05
4.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), ir daktariška dešra(tausojantis)		0,15
5.	Trintos braškės		0,05
	VISO:		0,90

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Agurkinė su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis) (augalinis)	180	0,40
2.	Orkaitėje kepti kiaulienos maltinis užkeptas sūriu (tausojantis)	100	1,20
3.	Arba natūralus kalakutienos maltinis (tausojantis)	100	1,20
4.	Bulvių košė su ciperžole ir krapais	120	0,35
5.	Burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių nerafinuotu aliejumi (augalinis)	100	0,40
6.	Pilno grūdo makaronai pagardinti sviestu (tausojantis)	100	0,35
7.	Multi vitaminų sultys	150	0,50
8.	Vaisiai	100	0,40

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Penktadienis(II)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Penkių rušių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	200/5	0,20
2.	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	0,25
3.	Nesaldinta vaisinė arbata	150	0,05
4.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	20/3/10	0,20
5.	Traškios morkytės (morkų lazdelės)	100	0,30
	VISO:		1,00

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pieniška makaronų sriuba (Tausojantis)	180	0,30
2.	Varškės ir morkų apkepas.(tausojantis)	200	1,20
3.	Arba bulvių plokštainis su vištiena.	173/47	1,20
4.	Morkų lazdelės.	135	0,15
5.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.7(morkos, paprikos).	25/25	0,35
6.	Natūralus jogurtas, arba uogienė.	30	0,10
7.	Duona	20	0,10
8.	Sezoniniai vaisiai	100	0,40
9.	Sūltys (pakelis)	150	0,50
10.	Sūrio lazdelės	2 vnt.	0,30

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Pirmadienis(III)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis ir pagardinta vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis)	200/5/15	0,35
2.	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	0,30
3.	Arbatžolių arbata su citrina	150	0,05
4.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su lyditu, tepamu sūreliu (tausojantis)	20/5	0,20
	VISO:		0,90

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis).	180	0,40
2.	Plovas su kiauliena (tausojantis)	120	1,20
3.	Keptos vištienos lazdelės	100	1,20
4.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.6 (brokolis, morkos).	62,5/62,5	0,35
5.	Stalo vanduo pagardintas avietėmis.	150	0,10
6.	Sluoksniuota bandelė	50	0,50
7.	Vaisiai	100	0,40
8.	Morkų salotos su džiovintomis spanguolėmis pagardinta alyvuogių aliejumi	100	0,40

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Antradienis(III)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Miežinių perliukų košė su braškėmis ir kriaušėmis (tausojantis) (augalinis)	200/15/15	0,35
2.	Sezoninių vaisių lėkštelė	150	0,30
3.	Nesaldinta vaisinė arbata	100	0,05
4.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), daktariška dešra (tausojantis)	20/3/10	0,20
	VISO:		0,90

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pupelių sriuba(tausojantis) (augalinis).	180	0,40
2.	Orkaitėje keptos, spelta miltuose paniruotos natūralus paukštienos file (tausojantis).	100	1,20
3.	Arba kiaulienos maltinukai (tausojantis).	100	1,10
4.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.10 (pomidorai, morkos).	30/30	0,40
5.	Bulvių košė su ciperžole ir krapais (tausojantis).	100	0,40
6.	Sezoniniai vaisiai.	150	0,40
7.	Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu.	80	0,40
8.	Cerbona batonėlis	80	0,30

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Trečiadienis(III)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Varškės ir morkų apkepas su natūraliu jogurtu (3,5%) (tausojantis)	80/58/25	0,60
2.	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	0,25
3.	Nesaldinta žolelių arbata	150	0,05
	VISO:		0,90

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Kopūstų sriuba (Šviežių arba raugintų) (tausojantis) (augalinis).	180	0,40
2.	Konvenkciniėje krosnyje garuose kepti Menkės maltinukai su daržovėmis (tausojantis)	100	1,20
3.	Arba vištienos grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis).	60/180	1,10
4.	Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis).	120	0,35
5.	Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis).	80	0,40
6.	Daržovių salotos su saldžiąja paprika.	80	0,40
7.	Stalo vanduo paskanintas obuoliu.	150	0,05
8.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.12 (cukinijos, kalafijorai)	25/25	0,35
9.	Vaisiai	100	0,40
10.	Smart team batonėlis	80	0,70

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Ketvirtadienis(III)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Omletas su fermentiniu (45%) sūriu (tausojantis)	108/12	0,40
2.	Viso grūdo ruginė duona	25	0,05
3.	Pjaustyti pomidorai ir agurkai (augalinis)	40	0,10
4.	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	0,30
5.	Nesaldinta arbatžolių arbata	150	0,05
	VISO:		0,90

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis).	180	0,40
2.	Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	100	1,10
3.	Arba vištienos file troškinta su grietine ir daržovėmis(tausojantis).	40/25/35	1,10
4.	Virtos perlinė kruopos (tausojantis).	120	0,35
5.	Žiedinio kopūsto ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu.	90	0,40
6.	Šviežų daržovių rinkinukas (Nr.16 paprikos, brokoliai)	25/25	0,35
7.	Trapučiai	90	0,70
8.	Vaisiai	100	0,40

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus

Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla

PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS MAITINIMO
GRAFIKAS
Penktadienis(III)

PUSRYČIAI

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Kuskuso kruopų košė su sviestu (82%) ir avietėmis (tausojantis) (augalinis)	200/5/2	0,35
2.	Sezoinių vaisių lėkštelė	100	0,30
3.	Arbatžolių arbata su citrina	150	0,05
4.	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%)	20	0,20
	VISO:		0,90

PIETŪS

NR.	PATIEKALŲ SĄRAŠAS	IŠEIGA	KAINA EUR.
1.	Pieniška grikių sriuba (tausojantis) (augalinis)	180	0,35
2.	Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	120	1,10
3.	Arba karališki balandėliai (tausojantis)	100	1,10
4.	Šviežių daržovių rinkinukas Nr.2 (agurkai, pomidorai)	77,5/77,5	0,35
5.	Bulvių košė su ciperžole ir krapais (tausojantis).	120	0,35
6.	Multi vitaminų sultys (pakelis)	200	0,60
7.	Vaisiai	100	0,40
8.	Arba varškės apkepas(tausojantis)	100	1,10
9.	Sūrio lazdelės	2vnt.	0,30

Parengė: Vedėja Agnė Viedrynaitienė

Suderinta: Direktorius Raimondas Bartkus